



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

**Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097**

**E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in**

**NAAC**  
ACCREDITED

## REPORT

<b>TITLE OF THE EVENT</b>	<b>:</b> POSHAN PAKHWADA
<b>THEME OF THE EVENT</b>	<b>:</b> “GOOD FOOD, GOOD HEALTH”
<b>ORGANIZED BY</b>	<b>:</b> NSS UNIT I OF D.B.M.S. COLLEGE OF EDUCATION
<b>DATE</b>	<b>:</b> 07-10-2025
<b>VENUE</b>	<b>:</b> INTERNSHIP SCHOOLS

## INTRODUCTION

In accordance with the guidelines received from the Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India, under the National Service Scheme (NSS), the B.Ed. pupil teachers / NSS youth of D.B.M.S. College of Education actively participated in the observation of **8th Rashtriya Poshan Maah (National Nutrition Month) 2025**. The theme for this year was “*Good Food, Good Health.*” The programme aimed to create awareness about healthy eating habits and nutritional wellbeing among school students during the school observation period.

## OBJECTIVE

1. To spread awareness about the importance of nutrition and balanced diet among school students.
2. To encourage children to adopt healthy eating habits for better physical and mental growth.
3. To promote the message of “Healthy India through Healthy Food” as part of the Poshan Abhiyan.



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

**Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097**

**E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in**

## PROCESS

During the school observation period, pupil teachers conducted an awareness session on “Good Food, Good Health.”

The programme included the following activities:

- **Awareness Session:** Interactive talks on the benefits of nutritious food and the role of balanced meals in maintaining good health.
- **Healthy Tiffin Initiative:** Students were encouraged to bring healthy food items in their lunch boxes and share their experiences.  
At the end of the session, all students took a **pledge to eat healthy food regularly** and to avoid junk food for a healthier lifestyle.

## IMPACT

The event created a strong sense of awareness among students about the importance of nutritious food. Children showed enthusiasm in participating and realized how daily food choices affect their health and energy levels. Teachers and pupil teachers also reinforced the need for a balanced diet through practical examples.

## OUTCOME

The observation of **Poshan Pakhwada 2025** successfully fulfilled its aim of promoting health and nutrition awareness in schools. The session encouraged students to make positive lifestyle changes and become ambassadors of the “Good Food, Good Health” message within their families and communities.

## CONCLUSION

The initiative was successful in spreading awareness about the importance of nutrition and healthy eating habits among school students. The observation of the 8th Rashtriya Poshan Maah 2025 successfully fulfilled its aim of promoting health and nutrition awareness in schools, encouraging students to make positive lifestyle changes and become ambassadors of the "Good Food, Good Health" message within their families and communities.



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## EVIDENCE OF THE EVENT



भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय

कर्पूरी ठाकुर सदन, केन्द्रीय कार्यालय परिसर

७वाँ तल, सी विंग, आशियाना दीघा रोड -, पटना -800025

सं.पी.० ३२/रा०से०यो०/क्षे०नि०/२०२५-२६/ ८७-३३-८४८२

दिनांक -01/10/2025

सेवा में,

कार्यक्रम समन्वयक -राष्ट्रीय सेवा योजना,  
समस्त विश्वविद्यालय /संस्थान, बिहार एवं झारखण्ड एवं +2 स्कूल, झारखण्ड।

विषय : ८वाँ राष्ट्रीय पोषण माह 2025 (१७ सितम्बर से १६ अक्टूबर 2025) के सम्बन्ध में।

महोदया / महोदय,

उपरोक्त विषय से संबंधी भारत सरकार, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, नई दिल्ली से प्राप्त पत्र के आलोक में यह कहना है कि इस वर्ष पोषण माह १७ सितम्बर से १६ अक्टूबर 2025 तक मनायी जा रही है। राष्ट्रीय पोषण माह 2025 के प्रमुख विषय है "बेहतर जीवन के लिए सही भोजन करें"। इस दौरान, विभिन्न गतिविधियों और कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा ताकि लोगों को पोषण के महत्व के बारे में जागरूक किया जा सके और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया जा सके। पोषण माह के दौरान कार्यक्रम में निम्न गतिविधियों में शामिल कर सकते हैं।

1. पोषण जागरूकता अभियान
2. स्वास्थ्य शिविर
3. पोषण संबंधी जानकारी का प्रसार
4. स्कूलों और आंगनबाड़ी केंद्रों में पोषण संबंधी गतिविधियाँ
5. सामुदायिक बैठकें और कार्यशालाएं

इन गतिविधियों के माध्यम से, लोगों को पोषण के महत्व के बारे में जागरूक की जा सकती है और उन्हें स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित कर सकते हैं।

अतः अनुरोध है कि अपने विश्वविद्यालय के अन्तर्गत समस्त राष्ट्रीय सेवा योजना के एनएसएस इकाइयों के कार्यक्रम पदाधिकारियों को निदेशित करें कि वे उक्त अवधि १७ सितम्बर से १६ अक्टूबर 2025 के दौरान पोषण माह कार्यक्रम आयोजित करें तथा उपरोक्त कार्यक्रम से सम्बंधित संक्षिप्त जानकारी व फोटो को My Bharat पोर्टल पर इवेंट बनाएं एवं (अपलोड) करें। कार्यक्रम समाप्ति के बाद इससे संबंधित एक्शन फोटो, विडियो, पेपर कटिंग सहित एक विस्तृत प्रतिवेदन इस कार्यालय के ई-मेल nssrepata@gmail.com एवं Whatsapp Group पर आवश्यक रूप से उपलब्ध कराने का कष्ट करें जिससे कि मंत्रालय को भेजी जा सके।

भवदीय,

  
(विनय कुमार)  
क्षेत्रीय निदेशक

संलग्नक: उपरोक्त।

प्रतिलिपि:

1. निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली
2. राज्य रा०से०यो०अधिकारी, बिहार एवं झारखण्ड



**NAAC**  
ACCREDITED

# **D.B.M.S. College of Education**

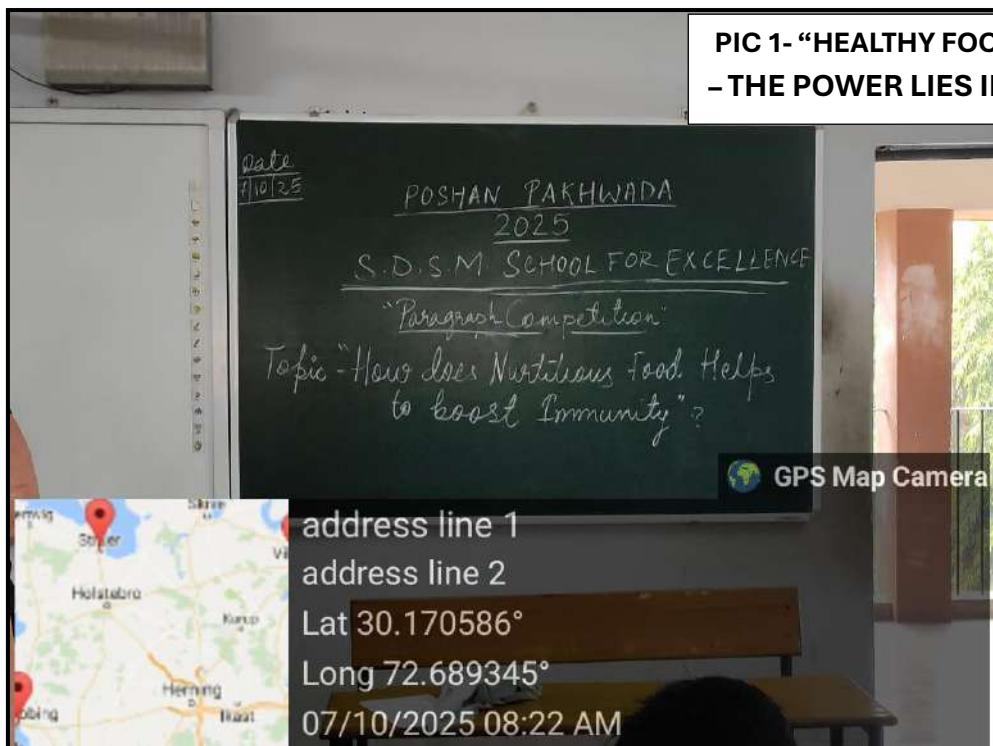
(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

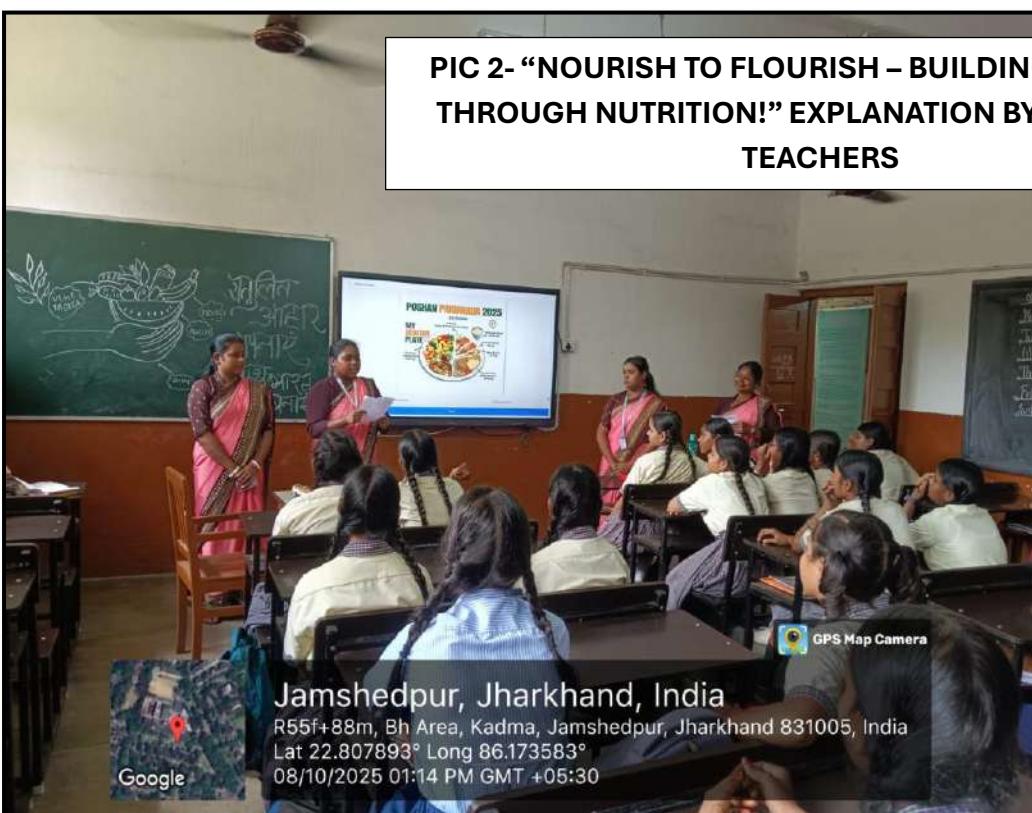
**Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097**

**E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in**

## **PHOTOGRAPHS OF THE EVENT**



**PIC 1- "HEALTHY FOOD, STRONG IMMUNITY – THE POWER LIES IN OUR PLATE!"**



**PIC 2- "NOURISH TO FLOURISH – BUILDING IMMUNITY THROUGH NUTRITION!" EXPLANATION BY OUR PUPIL TEACHERS**



**NAAC**  
ACCREDITED

# **D.B.M.S. College of Education**

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

**Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097**

**E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in**





**NAAC**  
ACCREDITED

# **D.B.M.S. College of Education**

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

**Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097**

**E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in**

**PIC 5 & 6 - PUPIL  
TEACHER EXPLAINING  
TO STUDENTS ABOUT  
NUTRITION AND  
IMMUNITY- "FUEL  
YOUR BODY WITH  
NUTRITION, BOOST  
YOUR IMMUNITY WITH  
CARE!"**





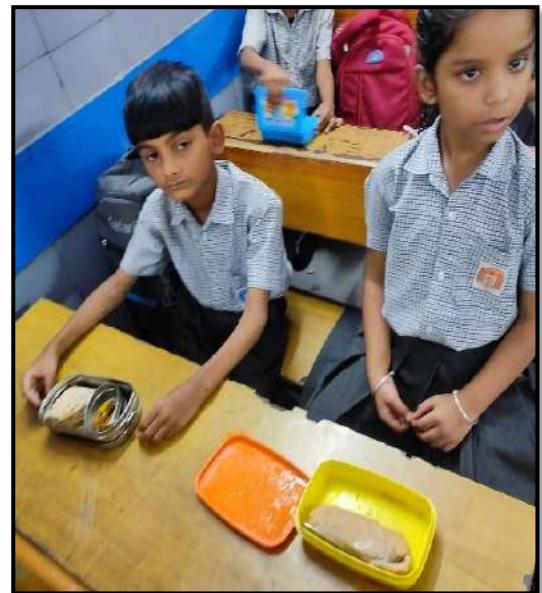
# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

**Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097**

**E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in**



**PIC 7, 8,9,10 &11 – SCHOOL STUDENTS ENJOYING THEIR NUTRITION FOOD**





# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

**NAAC**  
ACCREDITED

## MEDIA COVERAGE



### डीबीएमएस कॉलेज में राष्ट्रीय पोषण माह का आयोजन

जमशेदपुर: डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन में एनएसएस इकाई-1 के तहत युवा कार्यक्रम एवं भारत सरकार के खेल मंत्रालय के दिशा-निर्देशों पर 8वां राष्ट्रीय पोषण माह 2025 मनाया गया। इस वर्ष का विषय था अच्छा भोजन, अच्छा स्वास्थ्य, बीएड प्रशिक्षु शिक्षकों और एनएसएस स्वयंसेवकों ने स्कूलों में जाकर संतुलित आहार और पोषण के महत्व पर जागरूकता सत्र आयोजित किया। विद्यार्थियों ने हेल्दी टिफिन लाने और जंक फूड से परहेज करने की शपथ ली। कार्यक्रम की सफलता में सचिव श्रीप्रिया धर्मराजन, सह सचिव सुधा दिलीप, प्रिंसिपल डॉ. जूही समर्पिता और वाइस प्रिंसिपल डॉ. मोनिका उप्पल का सराहनीय योगदान रहा।

**NATIONAL NEWSPAPER COVERAGE PRABHAT KHABAR 14-10-25**

### डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन में राष्ट्रीय पोषण माह का आयोजन

जमशेदपुर: डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन की एनएसएस 'इकाई 1' के तहत राष्ट्रीय पोषण माह 2025 का आयोजन किया गया। कार्यक्रम 'युवा कार्यक्रम' एवं 'खेल मंत्रालय, भारत सरकार' के दिशा-निर्देशों के अंतर्गत सम्पन्न हुआ। इस वर्ष का विषय था अच्छा भोजन, अच्छा स्वास्थ्य, विद्यालय अवलोकन अवधि के दौरान बी.एड. प्रशिक्षु शिक्षकों एवं एनएसएस स्वयंसेवकों ने छात्रों के बीच पोषण और संतुलित आहार के महत्व पर जागरूकता सत्र आयोजित किया। विद्यार्थियों को हेल्दी टिफिन लाने और अपने अनुभव साझा करने के लिए प्रेरित किया गया। सत्र के अंत में सभी छात्रों ने स्वस्थ भोजन करने और जंक फूड से परहेज करने की शपथ ली। कार्यक्रम की सफलता में महाविद्यालय की सचिव श्रीप्रिया धर्मराजन, सह सचिव सुधा दिलीप, प्राचार्या डॉ. जूही समर्पिता और उप प्राचार्या डॉ. मोनिका उप्पल की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

**LOCAL NEWSPAPER COVERAGE  
PRABHAT KHABAR 14-10-25**



# D.B.M.S. College of Education

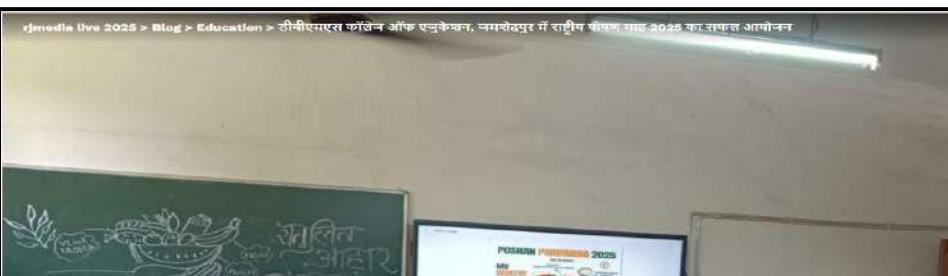
(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

rjmedia live 2025 > Blog > Education > डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन, जमशेदपुर ने राष्ट्रीय पोषण माह 2025 का सफल आयोजन



## डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन, जमशेदपुर में राष्ट्रीय पोषण माह 2025 का सफल आयोजन



admin Published: October 13, 2025  
Last updated: October 13, 2025 6:57 am

Share f x e ...

SHARE

NSS इकाई-1 द्वारा 'अच्छा भोजन, अच्छा स्वास्थ्य' विषय पर चला जागरूकता अभियान

### Contents

- पोषण शिक्षा से बच्चों में जागरूकता, NSS इकाई का सराहनीय प्रयास
- प्रशिक्षणकाल में पोषण पर गहन सत्र, बच्चों को हेल्दी टिफिन लाने की प्रेरणा
- नेतृत्व और मार्गदर्शन में सब ने दिया साथ

प्रशिक्षु शिक्षकों ने स्कूलों में आयोजित किए हेल्दी टिफिन और न्यूट्रिशन से

### पोषण शिक्षा से बच्चों में जागरूकता, NSS इकाई का सराहनीय प्रयास

जमशेदपुर : डी.बी.एम.एस. कॉलेज ऑफ एजुकेशन, जमशेदपुर में एन.एस.एस. इकाई-1 के अंतर्गत राष्ट्रीय पोषण माह 2025 का सफल आयोजन किया गया। यह आयोजन भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेत मंत्रालय के दिशा-निर्देशों के तहत हुआ। इस वर्ष पोषण माह का थीम था:

"Good Food, Good Health (अच्छा भोजन, अच्छा स्वास्थ्य)"



### प्रशिक्षणकाल में पोषण पर गहन सत्र, बच्चों को हेल्दी टिफिन लाने की प्रेरणा

बी.एल. प्रशिक्षु शिक्षकों ने विद्यालय अवलोकन अवधि के दौरान स्कूली छात्रों के बीच पोषण, संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली पर केंद्रित सब आयोजित किए। इन सत्रों में:

छात्रों को हेल्दी टिफिन लाने और अपने खाने की आदतों पर चर्चा करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।

जंक फूड से बचाव और धारेलू पोषणायुक्त भोजन को प्राथमिकता देने की सलाह दी गई।

कार्यक्रम के अंत में सभी छात्रों ने स्वस्थ भोजन करने की माध्यम भी ती।

### नेतृत्व और मार्गदर्शन में सब ने दिया साथ

इस पूरे आयोजन को सफल बनाने में महाविद्यालय की सचिव श्रीमती श्रीप्रिया धर्मारजन, सह-सचिव सुधा दिलीप, प्राचार्य डॉ. जूठी समर्पिता तथा उप-प्राचार्य डॉ. मोनिका उपराज का मार्गदर्शन एवं सहयोग अत्यंत सराहनीय रहा।

[VIEW LINK](#)



Face  
LI

Popul

टाटा

एक्सन

भुगत

ad

+ घाट

14 को;

+ मान

+ नेता

सीटों क

+ देल्ल

सुरक्षा

Global

N Cor

N Dea

More In