



# **D.B.M.S. College of Education**

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## **REPORT**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>TITLE OF THE PROGRAMME</b> | <b>: NATIONAL SPORTS DAY<br/>CELEBRATION (2025)</b>                 |
| <b>ORGANISING CELL</b>        | <b>: NSS UNIT 1</b>   |
| <b>DATE</b>                   | <b>: 29<sup>TH</sup> AUGUST TO 31<sup>ST</sup><br/>AUGUST, 2025</b> |
| <b>VENUE</b>                  | <b>: D.B.M.S. COLLEGE OF<br/>EDUCATION</b>                          |

### **INTRODUCTION:**

The National Sports Day celebration, organized from **29th to 31st August 2025**, is being conducted in remembrance of Major Dhyan Chand, the legendary Indian hockey player. This three-day event will be hosted at the College Campus, aiming to commemorate his contributions to Indian sports and foster a spirit of sportsmanship among students. As part of the celebration, various activities are designed to promote physical fitness, mental well-being, and sportsmanship, thereby encouraging holistic development. B.Ed. students are also invited to participate in a Walkathon organized by Tata Steel on 31st August 2025 at the JRD Tata Sports Complex.

### **OBJECTIVE:**

The primary objective of this event is to:

- **Promote Physical Fitness:** Through engaging in sports and physical activities.
- **Enhance Mental Well-being:** By incorporating activities like yoga, meditation, and motivational video screenings.
- **Foster Sportsmanship:** Encouraging friendly competition and team spirit.



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

- **Commemorate Major Dhyan Chand:** Recognizing his contributions to Indian hockey and sports culture.

## PROCESS:

### 1. Scheduled Activities:

- **Daily Yoga Sessions** will be conducted to promote physical and mental wellness.
- **Meditation** and '**Om**' **Chanting** sessions will be held to enhance inner peace and mindfulness.
- **Sports Activities** like **Table Tennis**, **Chess**, and **Carrom Board** game will encourage healthy competition among students.
- **Motivational Sports Video Screening** to inspire students and emphasize the importance of perseverance and dedication in sports.
- B.Ed. students are also invited to join the **Walkathon** organized by Tata Steel on **31st August 2025** at the **JRD Tata Sports Complex**.

### 2. Participation:

**Mandatory Participation** for all B.Ed. students in the activities conducted at the College Campus from 9:00 AM to 12:00 PM. Participation in the **Walkathon** is optional, but strongly encouraged.

## IMPACT:

- **Physical Fitness:** Students will benefit from regular participation in sports and physical activities, leading to improved fitness levels.
- **Mental Well-being:** Yoga and meditation practices will help students reduce stress and enhance mental clarity.



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

- **Building Team Spirit:** Through team-based games and competitions, students will develop better collaboration, communication, and leadership skills.
- **Inspiration from Major Dhyan Chand:** The event will help students learn about the legacy of Major Dhyan Chand and understand the value of dedication in sports and life.

## OUTCOME:

- The event will result in a healthier and more engaged student body, with an emphasis on both physical and mental wellness.
- Participants will gain a deeper appreciation for sportsmanship and discipline through active involvement in the activities.
- Students will also be inspired to take part in future sports events, fostering a culture of fitness and team spirit.
- The Walkathon will be a valuable addition, giving students an opportunity to represent the institution in an external event and strengthen community ties.

## CONCLUSION

The National Sports Day celebration, held in remembrance of Major Dhyan Chand at the College Campus, successfully promoted physical fitness, mental well-being, and sportsmanship among students. Through activities like yoga, meditation, sports competitions, and a motivational video screening, students benefited from holistic development. B.Ed. students also had the opportunity to participate in a Walkathon organized by Tata Steel at the JRD Tata Sports Complex. The event fostered a culture of fitness, team spirit, and appreciation for sportsmanship, while commemorating Major Dhyan Chand's contributions to Indian sports.



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## LETTER FROM GOVERNMENT OF INDIA TO ORGANIZE NATIONAL SPORTS DAY

### Government of India

Ministry of Youth Affairs & Sports

Regional Directorate of NSS

'C' Wing, 7th Floor,

Karpoori Thakur Sadan, CGO Complex,

Ashiyana-Digha Road, Patna - 800 025

Phone : 0612-2952934

E-mail : nssrcpatna@gmail.com

patna-nss@nic.in



सत्यमेव जयते

### भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

राष्ट्रीय सेवा योजना, क्षेत्रीय निदेशालय

'C' विंग, 7वां तल,

कर्पूरी ठाकुर सदन, सी.जी.ओ. कॉम्प्लेक्स,

अशियाना-दीघा रोड, पटना - 800 025

फोन : 0612-2952934

ई-मेल : nssrcpatna@gmail.com

patna-nss@nic.in

स.पी.1-1/रा.से.यो./क्षे. नि./पटना/2025-26/4528-4626

दिनांक: 28-08-2025

सेवा में,

कार्यक्रम समन्वयक, रा. से. यो.

सभी विश्वविद्यालय / संस्थान,

बिहार एवं झारखण्ड।

विषय: 29 अगस्त से 31 अगस्त 2025 को राष्ट्रीय खेल दिवस पालन करने के संबंध में।

सन्दर्भ: सचिव, खेल विभाग, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के D.O No.-01-10007(01)/101/2025-HO-Khelo India Division, दिनांक: 05-08-2025

महोदय/महोदया,

सचिव, खेल विभाग, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त पत्र का अवलोकन करने का कष्ट करे जो स्वतः स्पष्ट है। चूँकि, मेजर ध्यानचंद के स्मरण में 29 अगस्त को राष्ट्रीय खेल दिवस घोषित किया गया है, फलस्वरूप मंत्रालय के आदेशानुसार, 29 अगस्त से 31 अगस्त-2025 तक लगातार तीन दिन राष्ट्रीय खेल दिवस पालन करना है। संबंधित दिशा-निदेश संलग्नक में दिया हुआ है।

अतः अनुरोध है की आप अपने विश्वविद्यालय के क्षेत्राधीन सभी महाविद्यालयों / विश्वविद्यालय के रा.से.यो. इकाइयों को उक्त कार्यक्रम आयोजित करने का निर्देश देने का कष्ट करे एवं कार्यक्रम समाप्त होने के बाद फोटो, वीडियो इस कार्यालय को ईमेल व वाट्सऐप ग्रुप के माध्यम से भेजने का कष्ट करे।

संगलक: उक्तवत

भवदीय

(विनय कुमार)  
क्षेत्रीय निदेशक

प्रतिलिपि:

1. कुलपति / निदेशक, बिहार एवं झारखण्ड राज्य के सभी विश्वविद्यालय / संस्थान।
2. निदेशक, रा.से.यो. निदेशालय, भारत सरकार, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, नई दिल्ली।
3. अवर सचिव (रा.से.यो.), भारत सरकार, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, शास्त्री भवन, नई दिल्ली-110001
4. राज्य रा.से.यो पदाधिकारी, बिहार एवं झारखण्ड।





# **D.B.M.S. College of Education**


(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## **INVITATION OF THE EVENT**



**MAJOR / DHIYANCHAND**

**Celebrating Major  
Dhyanchand Through Sports**

NSS UNIT I of D. B. M. S.

COLLEGE OF EDUCATION

Join us 29th Aug to 31st Aug  
in honoring his legacy  
through sports and unity  
among participants and  
audiences alike.





# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)  
Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand  
Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097  
E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## PHOTOGRAPHS OF THE EVENT

PIC 1: MEDITATION



PIC 2: YOGA





# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

PIC 3: YOGA IN DAILY LIFE



PIC 4: ANULOM-VILOM YOGA







# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

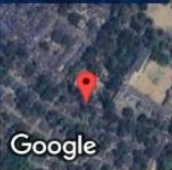
Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in



PIC 5: CARROM



Jamshedpur, Jharkhand, India

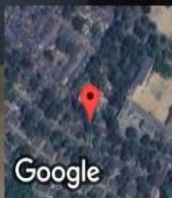
R537+w92, Kadma, Jamshedpur, Jharkhand 831005, India

Lat 22.804784° Long 86.163658°

30/08/2025 11:50 AM GMT +05:30



PIC 6: TABLE TENNIS



Jamshedpur, Jharkhand, India

R537+w92, Kadma, Jamshedpur, Jharkhand 831005, India

Lat 22.80478° Long 86.16365°

30/08/2025 11:49 AM GMT +05:30





# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in



PIC 7: CHESS PLAY AND LEARN



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

TATA STEEL  
WeAlsoMakeTomorrow



## NATIONAL SPORTS DAY CELEBRATION - 2025

# WALKATHON

August 31, 2025

Venue: JRD Tata Sports Complex

Organised by: Sports Department, Tata Steel

### MEN

| Race No. | Group              | Distance | Reporting Time | Flag Off Time |
|----------|--------------------|----------|----------------|---------------|
| 1.       | MEN 20 – 30 YEARS  | 2 KMS    | 5:00 AM        | 6:00 AM       |
| 2.       | MEN 30 – 40 YEARS  | 2 KMS    | 5:30 AM        | 6:30 AM       |
| 3.       | MEN 40 – 50 YEARS  | 1.6 KMS  | 5:50 AM        | 6:50 AM       |
| 4.       | MEN 50 – 60 YEARS  | 1.2 KMS  | 6:10 AM        | 7:10 AM       |
| 5.       | MEN 60 – 70 YEARS  | 1.0 KMS  | 6:30 AM        | 7:30 AM       |
| 6.       | MEN ABOVE 70 YEARS | 800 MTRS | 6:50 AM        | 7:50 AM       |

### WOMEN

| Race No. | Group                | Distance | Reporting Time | Flag Off Time |
|----------|----------------------|----------|----------------|---------------|
| 1.       | WOMEN 20 – 30 YEARS  | 2 KMS    | 5:00 AM        | 6:00 AM       |
| 2.       | WOMEN 30 – 40 YEARS  | 2 KMS    | 5:30 AM        | 6:30 AM       |
| 3.       | WOMEN 40 – 50 YEARS  | 1.6 KMS  | 5:50 AM        | 6:50 AM       |
| 4.       | WOMEN 50 – 60 YEARS  | 1.2 KMS  | 6:10 AM        | 7:10 AM       |
| 5.       | WOMEN ABOVE 60 YEARS | 800 MTRS | 6:50 AM        | 7:50 AM       |

#### Note:

- Please report for registration one hour prior to the starting time as mentioned above against each category.
- Registration fee Rs.50.00 per participant to be paid Online at registration desk.
- Prizes for winners in each category.
- Registered participant will get refreshments.
- Contact: Ms. Shalini Sharma 8252737500  
Ms. Ananya Lepii: ananya.lepii@tatasteel.com
- Prize Distribution at 8:15 AM onwards.





# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in







# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in



NSS YOUTH PARTICIPATE WALKETHON







# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## MEDIA COVERAGE

### एनएसएस इकाई ने मनाया राष्ट्रीय खेल उत्सव



जमशेदपुर, 31 अगस्त (रिपोर्टर) : डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन की एनएसएस इकाई द्वारा तीन दिवसीय राष्ट्रीय खेल उत्सव मनाया गया, जिसका समापन रविवार को हो गया। इस अवसर पर बी.एड के छात्र-छात्राओं को प्रतिदिन योगाभ्यास कराया गया। साथ ही भारत सरकार के 'खेलो इंडिया डिवीजन' के तहत विद्यार्थियों को योगाभ्यास तथा ऊँ मंत्र का उच्चारण कराया गया।

शनिवार को छात्र-छात्राओं द्वारा खेलकूद कार्यक्रम कराया गया जिसमें टेबल टेनिस, चेस और कैरम जैसे खेल आदि का आयोजन किया गया। 31 अगस्त को उत्सव के समापन के अवसर पर जेआरडी टाटा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में बी.एड के छात्र-छात्राओं ने वाॅकथ्रू में भाग लिया। कार्यक्रम की रूपरेखा एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर पूनम कुमारी ने तैयार किया था। इसे सफल बनाने में कॉलेज की सचिव श्रीप्रिया धर्मराजन, सहसचिव सुधा दिलीप, प्राचार्य डॉ. जूही समर्पिता, उपप्राचार्य डॉ. मोनिका उप्पल एवं शिक्षक गण के साथ ही सहायक सहकर्मियों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

### LOCAL NEWSPAPER COVERAGE ON CHAMKTA AIYANA

### डीबीएमएस कॉलेज में मना राष्ट्रीय खेल उत्सव



जमशेदपुर, 31 अगस्त (रिपोर्टर) : डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन की एनएसएस इकाई द्वारा तीन दिवसीय राष्ट्रीय खेल उत्सव मनाया गया, जिसका समापन रविवार को हो गया। इस अवसर पर बी.एड के छात्र-छात्राओं को प्रतिदिन योगाभ्यास कराया गया। साथ ही भारत सरकार के 'खेलो इंडिया डिवीजन' के तहत विद्यार्थियों को योगाभ्यास तथा ऊँ मंत्र का उच्चारण कराया गया।

शनिवार को छात्र-छात्राओं द्वारा खेलकूद कार्यक्रम कराया गया जिसमें टेबल टेनिस, चेस और कैरम जैसे खेल आदि का आयोजन किया गया। 31 अगस्त को उत्सव के समापन के अवसर पर जेआरडी टाटा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में बी.एड के छात्र-छात्राओं ने वाॅकथ्रू में भाग लिया। कार्यक्रम की रूपरेखा एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर पूनम कुमारी ने तैयार किया था। इसे सफल बनाने में कॉलेज की सचिव श्रीप्रिया धर्मराजन, सहसचिव सुधा दिलीप, प्राचार्य डॉ. जूही समर्पिता, उपप्राचार्य डॉ. मोनिका उप्पल एवं शिक्षक गण के साथ ही सहायक सहकर्मियों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

### LOCAL NEWSPAPER COVERAGE ON ISPAT MAIL



# D.B.M.S. College of Education

(Recognised by National Council for Teacher Education)

Affiliated to Kolhan University, Chaibasa & J. A. C., Ranchi, Jharkhand

Road No. 23, Farm Area, Kadma, Jamshedpur-831005 | Phone : 2309097

E-mail : dbms.edu23@gmail.com | Website : dbmscollege.in

## डीबीएमएस में खेल महोत्सव



जमशेदपुर : डीबीएमएस कॉलेज ऑफ एजुकेशन की एनएसएस इकाई-1 द्वारा 29 से 31 अगस्त तक तीन दिवसीय राष्ट्रीय खेल उत्सव आयोजित किया गया. पहले दिन योगाभ्यास और ' ? ' मंत्र उच्चारण कराया गया. दूसरे दिन छात्रों ने टेबल टेनिस, चेस और कैरम प्रतियोगिताओं में उत्साहपूर्वक भाग लिया. अंतिम दिन 31 अगस्त को छात्र-छात्राओं ने जेआरडी टाटा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में वॉकथ्रू में सक्रिय भागीदारी निभाई. इस आयोजन की रूपरेखा एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर पूनम कुमारी ने तैयार की. कार्यक्रम को सफल बनाने में कॉलेज की सचिव श्री प्रिया धर्मराजन, सहसचिव सुधा दिलीप, प्राचार्य डॉ. जूही समर्पिता, उपप्राचार्य डॉ. मोनिका उप्पल, शिक्षकों और सहयोगियों का विशेष योगदान रहा.

LOCAL NEWSPAPER COVERAGE ON UDITVANI